

VACCINATIE GRIEP EN COVID-19

Waarom vaccineren?

Vaccinatie tegen griep en covid-19 is sterk aanbevolen voor wie meer **kwetsbaar** is.

Zowel griep als covid-19 zijn besmettelijke ziektes en worden veroorzaakt door respectievelijk het influenzavirus en het SARS-CoV-2-virus. Ze kunnen een brede waaier aan klachten veroorzaken, afhankelijk van de variant.

De vaccinaties zijn niet verplicht, maar bieden bescherming tegen een ernstig ziekteverloop. Ook na het doormaken van een griep- en/of covid-19-infectie is vaccinatie nog aangewezen om je immuunsysteem een boost te geven.

Na vaccinatie kan je wel nog besmet raken maar de kans dat je ernstig ziek wordt, vermindert aanzienlijk.

Beide vaccins mogen terzelfdertijd toegediend worden.

Voor wie is vaccinatie tegen griep en covid-19 aanbevolen?

➤ Vaccinatie voor griep én covid-19 is volgens de hoge gezondheidsraad aanbevolen voor:

- Alle 65-plussers, ook als je je gezond voelt
- Alle personen die langdurig in een zorgvoorziening verblijven bv. een woonzorgcentrum
- Alle personen met een onderliggend gezondheidsprobleem:
 - Long-, hart-, lever- of nieraandoeningen
 - Metabole aandoeningen, zoals diabetes type 1 en 2
 - Neurologische aandoeningen (bv dementie) en ernstige psychische aandoeningen
- Alle personen met een immuunstoornis of samenwonend met iemand met een immuunstoornis
- Alle personen werkzaam in de zorgsector, in of buiten een zorgvoorziening
- Alle personen met een BMI ≥ 40
- Zwangere vrouwen met gezondheidsproblemen of een hoogrisico zwangerschap

➤ Vaccinatie voor griep is volgende hoge gezondheidsraad aanbevolen voor:

- Alle zwangere vrouwen, ongeacht de fase van zwangerschap
- Alle personen die samenwonen met kinderen jonger dan 6 maanden, van wie de moeder niet gevaccineerd is tegen griep tijdens haar zwangerschap.
- Alle personen die samenwonen met iemand met een onderliggend gezondheidsprobleem.

Hoe maak ik een afspraak?

Neem telefonisch contact op met ons secretariaat voor het inplannen van een afspraak. Wij voorzien 2 vaccinatievoormiddagen:

- Woensdagvoormiddag 11/11/2026
- Vrijdagavond 27/11/2026

Deze afspraak duurt slechts enkele minuten en is **enkel bedoeld om te vaccineren**. Er is géén tijd voor andere medische vragen of voorschriften.

Wat moet ik meebrengen?

Gelieve uw **griepvaccin mee te brengen** naar uw afspraak. U kan dit vaccin zonder voorschrift halen bij de apotheek vanaf de leeftijd van 50 jaar. Indien u jonger bent, vraagt u best op voorhand een voorschrift aan de arts (dit kan telefonisch). De Hoge Gezondheidsraad beveelt **een versterkt griepvaccin aan voor personen van 65 jaar en ouder**. Deze vaccins wekken een sterkere immuunrespons op en zijn vooral bedoeld voor ouderen (>65 jaar), omdat hun immuunsysteem vaak minder krachtig is. Deze vaccins moeten door een arts voorgeschreven worden.

Het COVID-19 vaccin stellen wij zelf ter beschikking en hoeft u dus niet mee te brengen.